

# Huitema neemt huisartsenpraktijk Brandenburg Overdinkel over

LOSSER

Sinds 2009 is Helena Huitema (49) huisarts in Losser. Aanvankelijk samen met Dokter Van den Berg en sinds 2017 runt ze de praktijk samen met haar team en wordt bijgestaan voor twee dagen per week door Dr Poorthuis. Dat Dr Brandenburg in Overdinkel vorig jaar te kennen gaf te willen stoppen, baarde haar wel zorgen. "Er is landelijk een huisartsenkort en met name in de provincies langs de grens en Zeeland.



We zijn in de gemeente Losser hierin dus niet uniek. Het geldt voor heel Twente," legt Huitema uit. Het stoppen van Brandenburg en ook collega De Meij wiens praktijk overgegaan is naar die van Dokter Van den Berg zonder opvolging, deed haar besluiten contact te zoeken met de huisarts in Overdinkel. "Er was toch wel sprake van een noodsituatie, want we mogen niet interen op de continuïteit van de zorg in de gemeente Losser. We hebben besproken met Brandenburg wat we zouden kunnen doen voor zijn praktijk." Dit resulteerde in een aanvankelijke samenwerking: Brandenburg zou vanaf 1 januari zijn praktijk blijven runnen in Overdinkel met wel minder uren en 1 juli stoppen. En in die periode had Huitema de tijd om haar praktijk erop aan te passen voor uitbreiding naar Overdinkel. Nieuwe ruimte is inmiddels gevonden in kulturhuus 't Trefhuus en het personeel van Brandenburg werkt al onder vlag van de praktijk van dokter Huitema. Ondertussen zijn voor extra ondersteuning voor de huisarts twee physi-

cian assistants (PA) aangesteld, goed opgeleide krachten die afspraken en kleine ingrepen kunnen overnemen. Huitema denkt hiermee voor wegvalen van Brandenburg een goede structurele oplossing te hebben gevonden. Ze is in ieder geval tevreden hoe het nu loopt en de samenwerking met Brandenburg loopt goed. Intussen bestaat het team uit zo'n 20 enthousiaste medewerkers.

Huitema is geen geboren en getogen Tukker. Ze is geboren in Friesland en bleef na haar studie, eerst in Nijmegen en later in Maastricht in Limburg wonen. Ze voltooide daar haar Huisartsopleiding, werkte er in het ziekenhuis en als waarnemer voor diverse huisartsenpraktijken. Toen haar echtgenoot als specialist bij het MST aangesteld werd, maakte het echtpaar de overstap naar Losser. "Ik had nog nooit van Losser gehoord, maar ik vind het een mooi dorp en de buitengebieden in de gemeente zijn ontzettend mooi." Naast het runnen van de huisartsenpraktijk heeft ook de zorg over drie kinderen in de tienerleeftijd.

Vanaf 1 juli wordt de praktijk in 't Trefhuus in gereedheid gebracht. Hoe de indeling met betrekking tot spreekuren zal zijn, laat Huitema nog even in het midden. Het zal gaandeweg duidelijk worden wat hierin een goede verdeling tussen Overdinkel en Losser is. Op de website van de praktijk wordt het laatste nieuws hierover telkens bijgewerkt: <https://huisartshuitema.praktijkinfo.nl/>

# Veel mantelzorgers voelen zich geen mantelzorger



LOSSER

De gemeente Losser telt 240 geregistreerde mantelzorgers. Dat wil zeggen dat dat het aantal is dat in beeld is bij Stichting Fundament. "Eigenlijk vermoeden we dat dat er zo'n 5000 zijn," vertelt wethouder Anja Prins. Deze cijfers zijn teruggerekend vanuit een landelijke formule. "We willen graag met deze mantelzorgers in gesprek. Ze doen veel voor hun ouders, partner of kinderen als deze psychisch of fysiek ziek zijn, maar ze voelen zich niet altijd mantelzorger. Terwijl dat wel zo is," legt Prins uit. In Nederland is men mantelzorger wanneer met meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden voor een zieke naaste zorgt.

# Nu ook lunchen bij Lutscher Alm

LOSSER

Na een jarenlange grondige verbouwing was in september 2019 de oude boerderij naast het populaire steakhouse Lutscher Alm klaar. De Almhütte was een feit. Het was de bedoeling deze in te zetten als feestboerderij voor feesten en partijen. Echter voor de schwing er goed in kwam, zette corona een flinke streep door de mooie plannen van eigenaar Marco Bosch en zijn echtgenote Rianne. De periode tijdens corona werd er volop gerechten afgehaald bij Lutscher Alm. Dit was voor corona al een extra service van het restaurant en deze werd volop naar tevredenheid voortgezet in de weken dat het restaurant wegens het virus gesloten was.

Tot groot genoegen van het team van Lutscher Alm is de horeca weer open. Alleen mag de Almhütte vanwege RIVM richtlijnen niet fungeren als feestboerderij en het pand stond werkeloos leeg. Tot het plan werd uit-

gewerkt om de boerderij om te dopen tot lunchboerderij. Sinds afgelopen woensdag is het kleinere - en 20 jaar jongere - zusje van Lutscher Alm geopend voor lunch en koffie of thee met gebak. Elke maandag tot en



met zondag van 9.30 tot 17.00 uur kunnen gasten genieten van heerlijke vers bereide tosti's, soepen, koude of warme broodjes en wraps.

Wie een extra bodempje wil, kiest voor het 12-uurtje. Ook gezellig borrelen is mogelijk binnen of gezellig buiten op het mooie nieuw aangelegde terras. Wie nog wat langer wil blijven en er een wat uitgebreider etentje nadien aan vast wil knopen, kan zo een deur verder om bij Lutscher Alm de avond voort te zetten. Wie dan toch een bezoek brengt in Tiroler sferen, moet even het Almbier proberen. Een eigen Weizen van de tap, dat ter gelegenheid van het 20-jarig bestaan van Lutscher Alm speciaal gebrouwen is. Het had groots gevierd moeten worden, maar de plannen hiervoor vielen in duigen. Lutscher Alm is 7 dagen per week open vanaf 16.30 uur tot de laatste gasten weg zijn. Op zaterdag zijn de gasten van 16.00 uur welkom en zondags al vanaf 15.00 uur. Meer informatie is te vinden op [www.lutscheralm.nl](http://www.lutscheralm.nl) en voor de Almhütte kan men op [www.alm-hutte.nl](http://www.alm-hutte.nl) terecht. Losserstraat 189 in Enschede (aan de rijksweg tussen Losser en Enschede/Lonneker)



Om de bestaande groep mantelzorgers en nieuwe mantelzorgers te kunnen bereiken heeft Stichting Fundament een informatiefilmpje opgenomen waarin de mantelzorger wordt opgeroepen zich kenbaar te maken en een enquête in te vullen om helder te krijgen wat de behoefte aan ondersteuning voor de mantelzorger is. "Op deze manier kunnen we deze mensen helpen en beter inspelen op de behoefte van ondersteuning," legt Prins uit met de aanvulling dat Losser bekend wil staan als een dementievriendelijke gemeente. Daarvan is het onderzoek ook onderdeel. "Er bestaat ook bijvoorbeeld respijtzorg. Dat houdt in dat wanneer de mantelzorger een keer een uurtje weg moet, er iemand thuis oppast of dat de verzorgende even wordt opgehaald, zodat de mantelzorger even zijn of haar handen vrij heeft. Deze persoon neemt dan even de taken van de mantelzorger waar. Maar als je het bestaan van respijtzorg niet kent, dan weet je natuurlijk ook niet dat je er een beroep op kunt doen." Tijdens de presentatie van het filmpje wordt aan mevrouw Scholten

Linde - Van Haren (74) gevraagd naar haar bevindingen met stichting Fundament. Zij verzorgt nu sinds 3 jaren haar demente man. "Het moeilijkste vind ik dat ik mijn man kwijt geraakt ben," vertelt ze, "Ik moet nu alles zelf doen en veel regelen. Dit heb ik besproken met de casemanager en ik krijg nu veel hulp." De casemanager dementie is verbonden aan de zorginstellingen. Mevrouw Scholten Linde heeft met name behoefte aan contact met lotgenoten om ervaringen te delen. Zij krijgt het eerste exemplaar van het boek "In geval van nood" toegestuurd, waarin belangrijke informatie kan worden genoteerd over de zieke wat handig is om te weten voor bezoekers of mensen die even de zorg over nemen. De enquête kan worden ingevuld tot en met 31 augustus en is te vinden op de website van de gemeente Losser: [www.losser.nl](http://www.losser.nl) Op papier kan deze worden afgehaald in 't Lossers Hoes, 't Dorpsshoes in De Lutte of 't Trefhuus in Overdinkel. De uitkomst ervan wordt in het najaar gepresenteerd. Projectmanager is beleidsadviseur Rana Nassar van de gemeente Losser.

Bekijk "De week van Losser" ook online!

[www.deweekvanlosser.nl](http://www.deweekvanlosser.nl)