



▲ Wouter van Tongeren (links) neemt de Overdinkelse sportschool van Rudie Bakker over. FOTOREINIER VAN WILLIGEN

Sportschoolhouder pakt kwast weer op, overname fitcenter snel geregeld

De een pakt de kwast weer op, de ander grijpt zijn kans eigen baas te worden. De wacht wordt gewisseld in het Overdinkelse Fitcenter Body Action, dat verder gaat als Spectral Fit. Rudie Bakker geeft de sleutels over aan Wouter van Tongeren.

OVERDINKEL Hij had ook na 20 jaar nog wel door willen gaan met zijn sportschool, maar door corona liep de toeloop sterk terug. Daarom besloot Rudie Bakker (61) in onzekere tijden toch maar zijn oude beroep van schilder weer op te pakken.

De knoop had hij samen met

zijn vrouw Nicole al doorgehakt, toen zich toch een overnamekandidaat voor het (gehuurde) fitcenter aan de Spinnersweg aandiende.

Lossenaar Wouter van Tongeren (26), personal coach bij een groot Enschedees sportcentrum, was op zoek naar een plekje om voor zichzelf te beginnen. „Toen deed deze kans zich voor. Een mooie plek met een goede sfeer.”

Bakker sloot donderdag de deuren en ruimde de afgelopen dagen de sportschool leeg, zodat Van Tongeren snel aan de slag kan gaan. „We gaan het helemaal opnieuw inrichten, met natuurlijk de nieuwste generatie toestellen. Ik

hoop dat we rond 15 november open kunnen gaan als Spectral Fit.”

Van Tongeren verwacht veel animo voor calisthenics, een fitnessvorm die sterk in opmars is. Hierbij gebruikt de sporter vooral zijn eigen lichaamsgewicht in oefeningen in plaats van toestellen of andere hulpmiddelen. Calisthenics is ook bij uitstek geschikt om in de buitenlucht te beoefenen.

De ondernemersstress van de coronalockdown zal Bakker niet gaan missen, wel het contact met de circa 160 leden van zijn club. „Maar ik kom zeker terug, nu om lekker zelf te sporten.”